

COURS DE YOGA ADULTES 2018 / 2019

Début des cours le 10 septembre

| | MATIN/MIDI | ENSEIGNANT | APRES-MIDI/SOIR | ENSEIGNANT |
|----------|--|------------------------|---|--------------------------------|
| Lundi | 10h30 - 12h00 (D) 12h15 - 13h45 (A) | Gwenaëlle Gwenaëlle | 18h00 - 19h30 19h45 - 21h15 | Pierre-Yves Pierre-Yves |
| Mardi | 10h00 - 11h30 (A) 12h15 - 13h45 | Anne Anne | 15h00 - 16h30 (D) 18h00 - 19h30 19h45 - 21h15 | Anne Gwenaëlle Gwenaëlle |
| Mercredi | 10h00 - 11h30 12h15 - 13h45 | Anne Anne | 17h00 - 18h30 18h45 - 20h15 (A) | Gwenaëlle Gwenaëlle |
| Jeudi | 12h15 - 13h45 | Anne | 18h00 - 19h30 (A) 19h45 - 21h15 (A) | Anne Anne |
| Vendredi | 9h15 - 10h45 11h00 - 12h30 | Gwenaëlle Gwenaëlle | 16h00 - 17h30 | Pierre-Yves |

(A) : avancés (D) : doux

Bulletin d'inscription à renvoyer avec votre règlement à
AYOG BAT A48 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes

✂ -----

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Je m'inscris au cours du _____ à l'heure _____

Je règle Tarif Plein 395€ ou 135€, 130€, 130€ (sept, jan, avril)

Tarif Réduit 325€ ou 110€, 110€, 105€ (sept, jan, avril)

Si règlement en 3 fois, les 3 chèques sont à donner lors de l'inscription.

Ordre des chèques : si remise à la salle aucun, si envoi par la poste Ayog + un chèque de 8 euros à l'ordre d'Ayog Biblio.

J'ai bien pris connaissance des conditions & informations pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription se fait pour l'année complète pour le cours de votre choix. Sauf exception, il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le tarif réduit est applicable pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA. Tout problème financier peut être étudié.

En cas d'absence occasionnelle, vous pouvez rattraper votre cours à un autre horaire sous réserve de place disponible. Merci de nous contacter en ce sens. Pour les personnes ayant des horaires décalés d'une semaine à l'autre, nous en parler.

Les remboursements en cours d'année ne sont possibles qu'en cas de mutation ou sur présentation d'un certificat médical.

L'adhésion obligatoire à AYOG-BIBLIO (8 euros/an) vous permet d'emprunter et de participer à l'achat des ouvrages de la bibliothèque et aux événements ponctuels soutenus par l'association : ateliers découverte massage et autres, concerts à thème ...

AYOG 09 51 47 09 02 WWW.AYOG.FR contact@ayog.fr

Comment nous avez-vous connu ?

affiche flyer internet élèves d'Ayog autres : _____

Avez-vous un compte Facebook ? oui non

Aimeriez-vous être informé des ateliers, stages via Facebook ? oui non

Si vous avez un problème particulier de santé, merci de nous en tenir informer (problèmes articulaires, opérations, hypertension...)