

COURS DE YOGA ADULTES 2015 / 2016

Début des cours le 14 septembre

	MATIN/MIDI	ENSEIGNANTE	SOIR	ENSEIGNANTE
Lundi	10h30 - 12h00 (D) 12h15 - 13h45 (A)	Gwenaëlle Gwenaëlle	18h00 - 19h30 19h45-21h15 (A)	Anne Anne
Mardi	10h00 - 11h30 (A) 12h15 - 13h45	Anne Anne	15h00 - 16h30 (D) 18h00 - 19h30 19h45 - 21h15	Anne Gwenaëlle Gwenaëlle
Mercredi	10h00 - 11h30 12h15 - 13h45	Anne Gwenaëlle	17h15 - 18h45 19h00 - 20h30 (A)	Gwenaëlle Gwenaëlle
Jeudi	12h15 - 13h45	Anne	18h00 - 19h30 19h45 - 21h15	Anne Anne
Vendredi	9h15 - 10h45 11h00 - 12h30	Gwenaëlle Gwenaëlle		

(A) : avancés (D) : doux

Bulletin d'inscription à renvoyer avec votre règlement à

AYOG BAT A48 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes

✂ -----

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Je m'inscris au cours du _____ à l'heure _____

Je règle Tarif Plein 385€ ou 130€, 130€, 125€ (sept, jan, avril)

Tarif Réduit 310€ ou 105€, 105€, 100€ (sept, jan, avril)

Si règlement en 3 fois, les 3 chèques sont à donner lors de l'inscription.

Etablir l'ordre des chèques à **Anne Rainer** ou **Gwenaëlle Mellier** selon le cours choisi,

+ un chèque de 8 euros à l'ordre d'Ayog Biblio.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription se fait à l'année pour le cours de votre choix. Sauf exception, il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le tarif réduit est applicable pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA. Tout problème financier peut être étudié.

En cas d'absence occasionnelle, vous pouvez rattraper votre cours à un autre horaire sous réserve de place disponible. Merci de nous contacter en ce sens. Pour les personnes ayant des horaires décalés d'une semaine à l'autre, nous en parler.

L'adhésion obligatoire à AYOG-BIBLIO (8 euros/an) vous permet d'emprunter et de participer à l'achat des ouvrages de la bibliothèque : philosophies, yoga, spiritualités, romans initiatiques, revues et magazines spécialisés...

AYOG 09 51 47 09 02 WWW.AYOG.FR contact@ayog.fr

Comment nous avez-vous connu ?

affiche flyer internet élèves d'Ayog autres : _____

Avez-vous un compte Facebook ? oui non

Aimeriez-vous être informé des ateliers, stages via Facebook ? oui non

Avez-vous un problème particulier de santé que vous souhaiteriez porter à notre connaissance (problèmes articulaires, opérations, hypertension...) ?